



The Shobara Chamber of Commerce & Industry

URL <http://www.shobara.or.jp/> e-mail sccl@shobara.or.jp

庄原空市×しょうばらフェスタ



足音

庄原商工会議所報

2018

12

No.361

□発行所/庄原市東本町1-2-22 庄原商工会議所
TEL0824-72-2121 FAX0824-72-6608
□発行日/平成30年12月25日
□印刷/平和印刷株式会社

2018年度

地域力活用新事業 ∞全国展開プロジェクト

庄原・東城・西城の3つのモニターツアーを実施しました。

当所は2018年度に、日本商工会議所補助金事業に庄原商工会議所事業が採択され『2018年度地域力活用新事業∞全国展開プロジェクト』の一環として、(一般社団法人庄原市観光協会等の協力のもと、10月下旬から11月上旬にかけて、3つのモニターツアーを実施しました。(庄原・東城・西城コース)【各コース5名】

そのうちの10月29日から30日に実施した庄原コースではオランダ人家族や韓国人が参加し、川北町の古民家宿「暮らし宿 お古」で収穫した野菜を使った郷土料理作りや五右衛門風呂、薪割りなどを体験しました。

また、上谷町を拠点に演奏活動を行っている「不老仙太鼓」のメンバーによる和太鼓体験も行

いました。「不老仙太鼓」代表の藤原則幸さんは、「参加した方が楽しんでいたので、私たちも楽しかった」と述べられました。

その他のツアーでは、帝釈峽散策(東城コース)や久保善博刀匠さん(西城コース)による小刀作り体験などが実施されました。参加した方々から「貴重な経験ができた是非庄原を紹介したい」と喜ばれていました。

当所では今後、今回のモニターツアーで収集したアンケートなどを基に内容を再考案し、庄原をより一層盛り上げて行く新しい観光スタイルの展開に向けて観光協会等、関係団体とタイアップし検討していくこととしています。



久保善博刀匠 小刀作り体験



久保善博刀匠 小刀作り体験



帝釈峽散策する外国人モニターツアー客



不老仙太鼓(和太鼓体験)



暮らし宿 お古 しいたけ収穫風景

広島弁護士会所属(弁護士登録番号47310)

三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012
広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階
庄原警察署隣 レッツ様2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

まごころと信頼の提供
庄原市総合サービス株式会社

〒727-0012
庄原市中本町二丁目13-24

TEL.0824-75-0600

FAX.0824-75-0611



<http://sogo-service.sakura.ne.jp>

カープ選手との ふれあいイベントが 開催されました!



11月25日、15時から庄原ショッピングセンタージョイフル2階広場、
17時から国営備北丘陵公園内広場特設ステージにて
「カープ選手とのふれあいイベントin庄原」が開催されました。

広島東洋カープからは山口翔投手、中村奨成選手、永井敦士選手の3選手が来庄されました。

どちらの会場も大勢のカープファンにお越しいただき、クイズなどのミニゲームを交えたトークショーでは常に笑いが絶えず、大盛況でイベントを終えることができました。

また、前日のファン感謝デーで話題になった山口翔投手による永川勝浩投手のモノマネはより一層の盛り上がりを見せておりました。



3月すし辰ekie店 2018年 OPEN 4月すし鮮 THE OUTLETS HIROSHIMA店

すし鮮
西条店
呉店
三原学園通り店
THE OUTLETS HIROSHIMA店

すし辰
三次店
山本屋(可部店)
緑井本店
西風新都店
ゆめタウン廿日市店
ok10店

朝の鮮
しやけり
廿日市市地御前

大福
西条店 呉店

西田鮮魚店
ジョイフル店

鮮コーポレーション株式会社

庄原市西本町2丁目18-8新興ビル4F

http://www.v-style.co.jp/ TEL(0824)72-0135 FAX(0824)72-6738



株式会社

グリーンウインズ さとやま

〒727-0011 広島県庄原市東本町一丁目8-17
TEL 0824-72-7211 FAX 0824-72-7216

お食事処 **花ほぼろ**

〒727-0004 広島県庄原市新庄町291-1「食彩館しょうばらゆめさくら」内

ご予約・お問い合わせ TEL 0824-75-4516

庄原おばん菜 プロジェクトメニュー 食レポ 第7弾

**参加店舗
募集中!**



「庄原おばん菜プロジェクト」につきまして、当商工会議所の職員による“食レポ”を掲載します! 皆さんもぜひ、各店に足を運んで、美味しいメニューに舌鼓を打ってみてくださいね。

13 レストラン 来里 庄原大好き来里特別コース

自然豊かな中にある古民家「レストラン来里」で庄原大好き来里特別コースを家族でいただきました。

季節によって野菜も変えているそうで、ピザを始め自分の好きなパスタも選べ、旬の野菜をふんだんに使用した食材は一級品。トマトの上に乗ったチーズとの相性がぴったり。パスタは少し辛めのペペロンチーノを選択。お子様でもおいしくいただけそうでした。白ワインがぴったり。心もお腹もいっぱい山の中のレストランでゆっくり過ごせました。



【食レポ担当職員：岡本翔平】

14 お食事処 味久良(あじくら) 四季定食

中央のプレートにはサラダ、比婆牛焼、むらさき芋天とピーナッツかぼちゃ天、寒ブリ造りと寒さわらのたたきと旬の食材がふんだんに使用されています。日本一の米「里山の夢」はそのまま食べてもちろん美味しいですが、食感、香りでおかずを引き立たせ、この四季定食の美味しさをより一層高めてくれる重要なアクセントとなっております。

四季によってメニューは変わりますので、皆さんもぜひ食べてみてください!



【食レポ担当職員：谷口敦視】

15 かんぼの郷庄原 レストランさくら 比婆牛すき焼き膳

鍋がふつふつと沸いてきたころに比婆牛を入れ、自分の好みのやわらかさにして味わうことができます。甘めの割り下で、くせになる味です。鍋なので、色々な食材を食べることができるのも魅力ですね。煮すぎてもやわらかいままというのが、さすが比婆牛! 食がすむ一品です。

庄原にいられていた3名のプロ野球選手もこの「比婆牛すき焼き膳」を肉のおかわりをし美味しく食べていただきました。

この比婆牛すき焼き膳を食べた後に、同じ階の温泉に入って帰られたら幸せだろうなあ…と思いながらかんぼの郷を後にしました。



【食レポ担当職員：浅邊敦子】

30年度分 年末調整

年末調整を行う時期が近づいてきましたのでご準備をお早めに!

【源泉徴収をした所得税及び復興特別所得税の納期限について】

- 納期の特例の承認を受けていない場合・・・翌月の10日まで
- 納期の特例の承認を受けている場合(7月～12月分)・・・1月20日まで

平成30年分の年末調整における留意事項等について

1 配偶者控除及び配偶者特別控除の取扱いの変更

平成30年分の年末調整における配偶者控除及び配偶者特別控除の取扱いが変更されました。

1-1 配偶者控除及び配偶者特別控除の控除額の改正

配偶者控除の額が改正され、合計所得金額が1,000万円を超える所得者については、配偶者控除の適用を受けることはできないこととされました。また、配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額が38万円超123万円以下と改正されました。

驚きのワンダープライス!
ワンズレンタカー



1日たったの
2,700円が

クラス	1時間	当日	24時間
Mクラス	1,080円	3,240円	4,320円
Lクラス	1,296円	5,940円	7,020円
1BOX	1,620円	8,100円	9,180円

●ご予約は0120-15-3232
<http://www.ones-rent.com>



ワンズレンタカー庄原店 西田産業(株) 庄原SS内
TEL0824-72-0215
〒727-0011 庄原市東本町1-23-21

ワンズレンタカー上原店 西田産業(株) 上原SS内
TEL0824-72-2345
〒727-0022 庄原市上原町2672-7

21世紀の畳

新畳・スタイロ畳・表替裏返・畳材料・畳床
内装仕上工事知事許可番号(26)13812
品質管理認定工場

金島製畳本店

本店 広島県庄原市西本町一丁目17-5

TEL・FAX (0824)72-0602

No.77

(株)庄原カルチャーサービス

住所 〒727-0023 庄原市七塚町562 県立広島大学内

TEL 0824-74-0295 FAX 0824-74-0296

営業時間 8:00~19:00(原則) 定休日 大学休校日

私たちは「株式会社 庄原カルチャーサービス」と申します。
 広島県立大学設立以来、大学内で売店・食堂・学生寮の営業をさせて戴いております。
 教職員の皆さん・学生さんに快適に大学構内・学生寮で過ごしていただきたく頑張っております。

新生活応援として家電製品・寝具類・その他一般図書の販売、自動車運転免許取得
 紹介・受付)等もやっております。



お天気の良い日、食堂前広場で学生たちの
 様々なパフォーマンスもやってるよ!!



どれが美味しいかな～



栄養、偏りなくメニュー豊富な食堂

食堂では月2回小鉢を
 サービスしておりますよー。

一般の方の
 ご利用も可能です!

このコーナーは会員さんが自由に使っていただけます。会社(事業所)・お店の紹介をしませんか? 無料

●お申込み・お問合せ 庄原商工会議所 会員情報担当 北村

遠慮なくなんでもお問い合わせ下さい。

広島北部地域職業訓練センター職業訓練

講座名	期間	時間	定員 (人)	受講料 (上段:会員 下段:一般)
新入社員トレーナー 養成講座	2/13	水 13:00~ 17:00	15	6,000円 7,000円
Word&Excel 基礎コース	2/4~3/18	月水 13:30~ 15:30	10	14,000円 (テキスト代別)
Word基礎コース	2/4~2/25	月水 13:30~ 15:30	10	8,000円 (テキスト代別)
Excel基礎コース	2/27~2/18	月水 13:30~ 15:30	10	8,000円 (テキスト代別)

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。 ※時間に変更になる場合があります。

《お申込み・お問合せ》.....

広島北部地域職業訓練センター

三次市東酒屋町306-69(工業団地内)
 電話(0824)62-8500(FAX兼用) <http://www.nhvtc.ac.jp>

**新職員
紹介**

たにぐち あつし
谷口 敦視



11月より庄原商工会議所に着任致しました。
 主に庄原市観光協会庄原支部、庄原市カーブ
 応援隊実行委員会の事務局を担当させていただきます。観光を通じて庄原市の発展、活性化に尽
 力して参ります。宜しくお願い致します。

Passion create the future
 情熱は未来を創る



<http://www.nswest.co.jp>

NSWEST 株式会社

庄原市新庄町366-2
 TEL 0824-72-2033
 FAX 0824-75-0020



SUBARU
 スバルショップ庄原・庄原七塚

有限会社 **共栄自動車商会**

庄原 / 庄原市東本町1-10-11 tel.72-2137
 庄原七塚 / 庄原市七塚町805-4 tel.74-0641

まねごと融資

日本政策金融公庫国民生活事業

- ★マルケイ融資(小規模事業者経営改善資金)
2,000万円
1,500万円を超える融資の場合は事業計画書の提出が必要です。
(運転資金:7年以内・設備資金:10年以内)
金利 1.11%(11/9現在)
- ★普通貸付
運転資金 4,800万円(5年以内)
設備資金 4,800万円(10年以内)
金利 1.25%~
(返済条件により利率が変わります。)
- ★セーフティネット貸付
運転資金 4,800万円(5年以内)
設備資金 4,800万円(15年以内)
金利 1.25%~
返済期間、担保保証人の有無によって利率が変わります。

県融資制度

- ★小規模事業資金(信用保証付)
運転資金 1,250万円(10年以内)
設備資金 1,250万円(10年以内)
金利 1.40%

庄原市融資制度

- ★運転資金 1,000万円(10年以内)
- ★設備資金 1,500万円(10年以内)
- ★金利 2.10%(信用保証付)

詳しくは、庄原商工会議所までお問い合わせ下さい。
TEL72-2121

庄原市役所

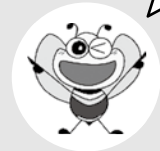
保健医療課からの

お知らせ

『血糖値、高め』にご用心

血液中の血糖値が高い状態が続く病気が糖尿病です。高血糖が続くと免疫力が低下し、かぜ、肺炎など感染症にかかりやすくなります。さらに全身の血管が障害されるため、心臓病や脳卒中、糖尿病性腎症による人工透析、糖尿病性網膜症による失明、末端神経障害(壊疽)による足の切断など深刻な合併症を引き起こします。

健診で高血糖が見つかった人の43%が、10年以内に糖尿病に移行するというデータが...
血糖値が高めといわれたら、すぐ対策を!!



血糖値を上昇させないために

①「ベジタブルファースト」で!

食事はまず野菜から。糖質の吸収がゆるやかになります。意識してゆっくり噛み、身体への消化吸収もよくしましょう。

**野菜
120g以上/1食**

★野菜・海草など副菜→肉・魚など主菜→ごはん・パンなど主食

② 糖質の「重ね食い」に注意!

ラーメン+チャーハン、パスタ+パンのように糖質2重の食事は控えましょう。

③ 甘いものを食べ過ぎないように!

活動量の多い時間帯に、時間を決めて甘いものを食べるようにしましょう。

④ 食べすぎ、脂質の取りすぎに注意!

目指すは「腹八分目」、肉や揚げ物などから脂質をとり過ぎないようにしましょう。

⑤ 3食の食事を、決まった時間取る。夕食は早めに!

欠食すると、次の食事で食後高血糖を起こしやすくなります。また、就寝前2時間の食事は高血糖や肥満のもとです。

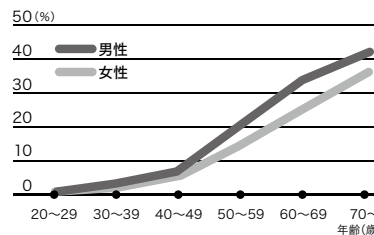
自分の標準体重と必要なエネルギー量を知りましょう!

摂取エネルギー量の目安=①標準体重×②身体活動量

- ①標準体重(kg)=身長(m)×身長(m)×22
- ②身体活動量(kcal/kg 標準体重)
=20~30 軽労作(デスクワークが多い職業)
30~35 普通の労作(立ち仕事が多い職業)
35~ 重い労作(力仕事が多い職業)

体の機能は加齢とともに衰えていくもの。インスリンを出す膵臓の働きも、インスリンの効き目も、徐々に弱くなっていきます。

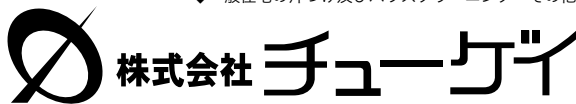
加齢とともに「糖尿病予備群以上」が増加



HbA1cが6.0%以上6.5%未満の「糖尿病の可能性が否定できない人」とHbA1cが6.5%以上の「糖尿病が強く疑われる人」の合計、いわゆる糖尿病予備群以上の人の割合。男女とも加齢とともに増える。
(データ:2016年 国民健康・栄養調査)

建物総合管理

- ◆ビル清掃&冷房設備等保全管理◆貯水槽清掃作業
- ◆衛生害虫駆除◆ゴミ収集運搬◆アパート清掃
- ◆エレベータ・消防設備保守点検 ◆ハチ駆除
- ◆一般住宅の片づけ及びハウスクリーニング その他



本 社 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目3-3 1
TEL(0824)72-0655 FAX72-7581

- 建築設計事務所 とび・土木工事業 公共下水道登録
- 建築工事業 管工事業 集落排水登録
- 土木工事業 水道施設工事業 庄原市指定給水登録



〒727-0021 広島県庄原市三日市町299-3
TEL(0824)72-3146(代)
FAX(0824)72-2454

11月

木曜会

The meeting on Thursday

11月15日(木)に11月の木曜会を開催しました。講話では備北交通専属ガイドで「お遍路マスター(自称)」である渡辺孝江氏をお招きし、「お遍路さんへのススメ」と題しお話しいただきました。

渡辺氏は備北交通入社後、主にバスガイドとして勤務してこられたとのこと。そういった中、お遍路ツアーに携わることが多くなり、その魅力にとりつかれたとのこと。当日は、いつ



講師の渡辺孝江氏

ものレイアウトから大型バスの座席に似せたレイアウトに変更し、バスの中で渡辺氏のバスガイドを聞いているかのような演出をさせていただきました。講話では、実際の衣装や道具を見せていただきながら、一つ一つの道具や行動には細かい意味があることを話していただきました。また、お遍路さんに関わるいくつかの逸話もご紹介いただき、参加者の皆様も興味深くお聞きなっていました。

今後、人生100年時代を迎えるともいわれる中、退職後のセカンドライフの選択肢の一つとしてお遍路さんを検討したいという参加者もいらっしゃいました。皆様もお遍路さんを検討したいとお考えの際は、是非、備北交通へお問い合わせください。

景況早見表

産業別	項目別	売上高		採算		仕入単価		従業員		業況		資金繰り	
		前年比	見通し	前年比	見通し	前年比	見通し	前年比	見通し	前年比	見通し	前年比	見通し
全企業	全国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
	中国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
製造	全国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
	中国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
小売	全国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
	中国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
建設	全国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
	中国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
卸売	全国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
	中国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
サービス	全国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
	中国	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀

☀ 特に好調 (50<DI) ☀ 好調 (25≤DI<50) ☀ まあまあ (0≤DI<25) ☀ 不振 (▲25≤DI<0) ☀ きわめて不振 (DI<▲25)

※上記のマークを参考にして景況早見表をご覧ください

ひろしま牛
黒毛和牛
 (有)中元精肉店
 庄原市西本町一丁目17-4
 電話 72-0029 FAX 72-8829

民間車検場
株式会社 みづほ
 広島県庄原市新庄町王子88-59 TEL(0824)72-1163(代)
マイカーランド みづほ
 広島県庄原市新庄町382-1 TEL(0824)72-4521(代)

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増しするには、どんなものがあるの？

制度の特長

1 経営者のための退職金制度

小規模企業の個人事業主（共同経営者を含む）または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

2 掛金は全額所得控除

掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。

3 受取時も税制メリット

共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

退職金の準備を
中小機構が
お手伝いします

他にもこんな特徴があります。

契約者貸付けの利用が可能

契約者（一定の資格者）の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。

共済金の受給権は差押禁止

共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。

※詳しくは、ホームページまたはパンフレットをご覧ください

中小機構

中小機構は経済産業省所管の独立行政法人です

小規模企業共済

検索

www.smrj.go.jp/skyosai TEL:050-5541-7171 (共済相談室)

豊かな暮らしをお届けする

ながなか 長岡グループ

株式会社長岡本社
長岡商事株式会社
長岡鉄工建設株式会社
(株)庄原ランドホテル
社会福祉法人長寿会

広島県庄原市西本町二丁目12番10号 TEL(0824)72-2161(代表)



司法書士 飯田 一生
(東京司法書士会所属)

相続・空き家問題・成年後見等でお困りの方
あなたの世代で解決しませんか？

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ● 成年後見
- 相続登記・遺言 ● 会社の登記
- 借金の整理 ● 簡易裁判所訴訟代理等

● 詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士

検索

広島北部司法事務所

(訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)

平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)